CALENDRIER
DE L'ASSOCIATION DES RANDONNÉES DECIZOISES
MARCHE NORDIQUE 1er SEMESTRE 2025

Rassemblement à 14 heures au parking

LUNDI 13 JANVIER	LA MACHINE	Étang neuf
LUNDI 27 JANVIER	SAINT-LEGER	CRAPA
LUNDI 10 FÉVRIER	DECIZE	Île de Caqueret
LUNDI 24 FÉVRIER	CHAMPVERT	La Copine
LUNDI 10 MARS	SOUGY S/LOIRE	Tinte
LUNDI 24 MARS	DECIZE	Port de la Jonction
LUNDI 7 AVRIL	LA MACHINE	Terrain de foot
MARDI * 22 AVRIL	LA MACHINE	Parking « Petit train »
LUNDI 5 MAI	SAINT-LEGER	Derrière garage Renault
LUNDI 19 MAI	SOUGY S/LOIRE	Baobab
LUNDI 2 JUIN	LA MACHINE	Parking « Petit train »
LUNDI 16 JUIN	LA MACHINE	Étang Grenetier
DIMANCHE 29 JUIN	Journée rencontre des 3 types de marches proposées par l'ARD avec pique-nique le midi	

* En raison d'un lundi férié l'activité est reportée au lendemain

CALENDRIER
DE L'ASSOCIATION DES RANDONNÉES DECIZOISES
MARCHE NORDIQUE 2eme SEMESTRE 2025

Rassemblement à 14 heures au parking

LUNDI 8 SEPTEMBRE	LA MACHINE	Étang neuf
LUNDI 22 SEPTEMBRE	SAINT-LEGER	CRAPA
LUNDI 6 OCTOBRE	DECIZE	Île de Caqueret
LUNDI 20 OCTOBRE	CHAMPVERT	La Copine
LUNDI 3 NOVEMBRE	LA MACHINE	Étang Grenetier
LUNDI 17 NOVEMBRE	DECIZE	Port de la Jonction
LUNDI 1er DÉCEMBRE	LA MACHINE	Terrain de foot
LUNDI 15 DÉCEMBRE	DECIZE	Stade nautique

Équipement pour une séance de marche nordique :
* chaussures adaptées
* vêtements adaptés en fonction de la météo
* bâtons de marche nordique
* bouteille d'eau et en-cas (fruits secs, barre de céréales,..)